

Non vergognarti di volere che ti sia insegnato ciò che non sai.
Saper qualcosa è fonte di lode,
mentre è una colpa non voler imparare nulla.
Catone il Censore



**UNIVERSITÀ PER IL TEMPO
LIBERO E LA TERZA ETÀ**

“LUISA ROSSI” A.P.S.

VIGEVANO

**PROGRAMMI DEI CORSI
ANNO ACCADEMICO 2021 - 2022**

SEDE DEI CORSI:

“Ex Ursus” - Via San Giacomo, 17/1 “

“Palazzo Merula” – Via Merula, 40”

SEGRETERIA

Telefono 0381 691483 – Fax 0381 83122

E-mail: info@utevigevano.it

www.utevigevano.it

UNITRE VIGEVANO - facebook

COLLABORANO ALL’INIZIATIVA

- Comune di Vigevano

- Fondazione di Piacenza e Vigevano



PER L'ANNO ACCADEMICO 2021/2022 È PREVISTO CHE TUTTI COLORO CHE FREQUENTANO L'UNIVERSITÀ SIANO IN POSSESSO DEL GREEN PASS.

SARÀ ADOTTATO L'USO DELLE MASCHERINE ALL'INTERNO DEI LOCALI E IL DISTANZIAMENTO DEI POSTI A SEDERE NELLE AULE.

SARANNO APPLICATE LE LEGGI IN VIGORE CHE TUTTI SONO INVITATI A RISPETTARE, COSÌ COME LE NUOVE REGOLE CHE SI RENDESSERO NECESSARIE E CHE VERRANNO AFFISSE IN BACHECA O SPECIFICATE NELLE EVENTUALI CIRCOLARI.

REGOLAMENTO INTERNO

- 1 - Tutto il lavoro svolto è volontario e gratuito, perciò si può “chiedere”, ma non “pretendere”.
- 2 - L’accesso ai locali è consentito solo ai soci.
- 3 - Il rispetto delle regole è condizione indispensabile per una pacifica convivenza e una ordinata attività didattica, per questo motivo, occorre innanzi tutto rispetto per le persone (docenti e corsisti) e per le cose (aule, relativi arredi, materiale audiovisivo).
- 4 - Gli orari delle lezioni vanno rispettati, evitando, per quanto possibile, ritardi.
- 5 - Qualsiasi iniziativa – sia dei docenti che dei corsisti – organizzata nell’ambito dell’Università deve essere riferita e concordata con la Segreteria, nonché autorizzata dal Consiglio.
- 6 - Il Consiglio ha la facoltà di variare gli orari programmati, secondo particolari esigenze emerse e non prevedibili.
- 7 - Ogni variazione di orario da parte dei docenti deve essere comunicata tempestivamente in Segreteria.
- 8 - L’Università non risponde delle iniziative che non sono programmate in accordo con l’Università stessa.

PER L’ISCRIZIONE NON È RICHIESTO ALCUN TITOLO DI STUDIO E LA FREQUENZA NON OBBLIGA ALLO STUDIO O ALLO SVOLGIMENTO DI COMPITI, NON ESISTONO ESAMI FINALI, LA PARTECIPAZIONE È FINALIZZATA ALL’ARRICCHIMENTO CULTURALE PERSONALE E ALLA SOCIALIZZAZIONE.

NOTIZIE GENERALI

L'Università per il tempo libero e la terza età "Luisa Rossi" A.P.S. è un'associazione senza fine di lucro, apolitica, asindacale e aconfessionale di promozione sociale che ha sede a Vigevano nel complesso "Ex Ursus", via San Giacomo 17/1. Si prefigge:

- di contribuire alla promozione culturale e sociale degli iscritti, per mezzo di corsi, visite e iniziative culturali, turistiche e ricreative;
- di favorire lo svolgersi della vita associativa per un reciproco, proficuo scambio di idee e di informazioni;
- di organizzare convegni, conferenze, gite, pubblicazioni, ricerche e studi per promuovere la conoscenza e il confronto tra culture generazionali diverse.

Possono iscriversi tutti i cittadini maggiorenni, indipendentemente dal titolo di studio posseduto, senza distinzione di razza, religione, nazionalità, previa accettazione dello Statuto dell'Associazione e il pagamento della **quota associativa annuale di € 50** oltre a un contributo di partecipazione ai corsi.

La quota non può essere emessa in detrazione nella denuncia dei redditi in quanto le Università della Terza Età non sono Istituti Universitari autorizzati dalla Stato

I soci iscritti hanno diritto di frequentare i locali sociali e di partecipare alle iniziative programmate dall'Università.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni ai corsi si ricevono presso :

**Segreteria della Università per il tempo libero
e la terza età "Luisa Rossi" A.P.S.**

Via San Giacomo 17/1 - Tel. 0381 691483 -
dal lunedì al venerdì, dalle ore 15 alle ore 18.

SEDE E SVOLGIMENTO DEI CORSI

I corsi si svolgeranno in orario mattutino, pomeridiano e serale, dal lunedì al venerdì.

Poiché gli orari e le sedi possono essere suscettibili di variazioni, prima dell'inizio di ogni corso è opportuno controllarne l'esattezza rivolgendosi alla Segreteria.

Le lezioni inizieranno il 25 ottobre 2021 e saranno sospese nei seguenti periodi:

- Vacanze natalizie dal 23 dicembre 2021 al 6 gennaio 2022 compresi
- Vacanze di Carnevale chiusi il martedì 1 marzo 2022
- Vacanze di Pasqua dal 15 aprile al 19 aprile 2022 compresi
- Chiusura dell'anno accademico 27 maggio 2022

PROGRAMMI

Le lezioni si svolgono secondo i programmi di massima esposti nelle pagine seguenti.

Eventuali modifiche di orario che, per motivi organizzativi o per cause impreviste, dovessero rendersi necessarie, saranno espone in bacheca e possibilmente comunicate agli interessati.

L'attività didattica sarà integrata da conferenze, incontri, nonché da eventuali visite guidate a città, musei, mostre.

Anche di queste iniziative sarà data opportuna comunicazione durante l'anno accademico con affissione in bacheca, tramite il Notiziario inviato gratuitamente a tutti gli iscritti, sul nostro sito:

www.utevigevano.it

e sulla pagina facebook "UNITRE VIGEVANO".

PARTECIPAZIONE

È richiesta e gradita la collaborazione attiva di tutti gli iscritti. In particolare saranno accolti suggerimenti, indicazioni, proposte in ordine alle iniziative didattiche e organizzative.

Collaborazioni volontarie sono particolarmente ben accette per la gestione pratica delle attività (ad esempio: funzionamento della segreteria, gruppi di lavoro, uso e manutenzione degli strumenti didattici, organizzazione di eventi, redazione del Notiziario, ecc.).

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

- All'atto dell'iscrizione gli interessati dovranno compilare un apposito modulo, scaricabile anche dal sito internet alla pagina www.utevigevano.it/pdf/news.pdf, dove dovranno essere specificati i dati personali, gli estremi di un documento di identificazione e il codice fiscale. Verrà rilasciato, unitamente alla ricevuta del pagamento, l'elenco dei corsi a cui ci si è iscritti.
- Per i corsi che vengono avviati ad anno accademico inoltrato, l'iscrizione può essere effettuata prima del loro inizio.
- I singoli corsi sono attivati con un minimo numero di iscritti e le iscrizioni vengono accettate sino al numero massimo consentito dalla capienza delle aule o indicato in programma.
- Considerata la gratuità delle prestazioni di tutti i collaboratori e la capienza limitata dei locali disponibili, si fa presente a tutti gli iscritti l'opportunità di una frequenza regolare fino alla conclusione dei corsi, fatti salvi validi motivi di impedimento.
- Essendo il lavoro svolto volontario e gratuito, la disponibilità dei docenti è in ogni caso subordinata ai loro prioritari impegni di lavoro, che possono imporre variazioni in relazione alla data e all'orario di svolgimento del rispettivo corso.
- Questo libretto relativo al programma annuale viene stampato

con molto anticipo, e solo se e quando possibile vengono indicate le date e gli orari dei corsi, che possono, in ogni caso, subire variazioni. I dati mancanti e le variazioni saranno forniti in Segreteria, in bacheca e stampati sul Notiziario con la massima tempestività, appena disponibili.

- Qualora fosse impossibile lo svolgimento di un corso, o il corsista fosse impossibilitato a seguire uno dei corsi scelti, può chiedere il rimborso del relativo costo.
- **L'eventuale cambio di corso si accetta solo dopo la prima lezione frequentata.**



ANNO ACCADEMICO 2021 - 2022

1

ALLENAMENTO COGNITIVO

Docente: F.DEL Signore E P.TAGLIANI
Numero lezioni: 6
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: venerdì ore 16
Inizio corso: 14/01/2022
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Il 5% dell'intera popolazione mondiale (Alzheimer Disease International, 2019) convive oggi con una forma di decadimento cognitivo dell'invecchiamento, di cui sappiamo ancora poco e per la quale non esistono attualmente terapie risolutive. Circa il 30% dei casi di demenza, secondo quanto riportato dalla letteratura scientifica, potrebbe tuttavia essere evitato attraverso la promozione di stili di vita salutari. Il presente corso intende pertanto aiutare i partecipanti a giocare d'anticipo, fornendo alcune nozioni teoriche sul tema dell'invecchiamento cerebrale e proponendo esercizi pratici per la stimolazione delle principali abilità cognitive, consentendo in tal modo al cervello di mantenersi attivo.

2

ANIMAZIONE TEATRALE

Docente: MARISA PALOMBELLA
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: venerdì ore 10
Inizio corso: 29/10/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

L'arte del mimo è l'arte del comunicare per sintesi, di illudere, far immaginare. Il teatro gestuale deriva dal teatro NO giapponese, ha origini ancestrali e nasce come danza religiosa "divertimento degli Dei". L'uso della maschera accentua la stilizzazione dei gesti. "Un gesto per parlare, tutto il corpo per esprimersi".

3 APERITIVI E COCKTAIL

Docente: MARISA PALOMBELLA
Numero lezioni: 10
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: venerdì ore 17
Inizio corso: 04/03/2022
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Si gusta l'aperitivo ascoltando temi culturali proposti dagli ospiti che intervengono di volta in volta al nostro "cin cin".

I contributi delle bevande sono a carico dei partecipanti in accordo con la docente.

4 ARCHEOLOGIA IN LOMELLINA

Docente: STEFANO TOMIATO
Numero lezioni: 10
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: martedì ore 17
Inizio corso: 15/03/2022
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

I LONGOBARDI IN ITALIA: UN NUOVO REGNO

Evoluzione storica e culturale nella penisola italiana, lotte fra Bizantini, Franchi e Longobardi. Caratteri e problematiche socio-culturali, dinamiche e attuali indirizzi di ricerca. Rapporti fra città e campagna. I contesti archeologici: dai casi più famosi al contesto locale fra dati materiali e di altro tipo.

5 ARTISTE: LE LORO OPERE E LE LORO STORIE

Docente: NIVES TROMBOTTO
Numero lezioni: 6
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: lunedì ore 17
Inizio corso: 07/02/2022
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

La lenta affermazione delle artiste nel mondo della Storia dell'Arte, il loro allargare gli interessi all'entomologia, alla botanica e all'uso di nuove tecnologie. La loro adesione al Barocco, al Rococò e ai valori dell'Illuminismo espressi dal Neoclassicismo.

6

ASCOLTO MUSICALE

Docente: PIETRO FERRARI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: mercoledì ore 15
Inizio corso: 27/10/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Ascolto guidato e multimediale delle seguenti proposte:

- 1) Il ciclo delle regine Tudor di Gaetano Donizetti: Anna Bolena, Maria Stuarda, Roberto Devereux.
- 2) Alcuni dei brani suggeriti nel volume "Un anno con Mozart" di Clemency Burton-Hill, ed. Neri Pozza.

7

ASTRONOMIA

Docente: FRANCO BACCHINI
Numero lezioni: 12
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: giovedì ore 15
Inizio corso: 20/01/2022
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

CONOSCERE L'UNIVERSO

Le costellazioni, le stelle e gli oggetti del profondo cielo, l'Universo, il Sistema Solare e i nuovi Sistemi Planetari. Presentazione con l'ausilio di fotografie e filmati. Due osservazioni astronomiche.

8 BALLI DI GRUPPO A

Docente: RITA AMICO
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: data e luogo da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti:
Sede:
Costo: euro
Programma:

Corso base

Dedicato solo ai principianti, si potranno imparare balli di gruppo per divertirsi e stare in compagnia.

9 BALLI DI GRUPPO B

Docente: RITA AMICO
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: luogo e data da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti:
Sede:
Costo: euro
Programma:

Corso avanzato

Si perfezionerà la tecnica dei balli di gruppo per divertirsi e stare in compagnia.

10 BALLI DI GRUPPO C

Docente: RITA AMICO
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: luogo e data da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti:
Sede:
Costo: euro
Programma:

Corso base

Dedicato solo ai principianti, si potranno imparare balli di gruppo per divertirsi e stare in compagnia.

11**BALLI DI GRUPPO D**

Docente: RITA AMICO
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: luogo e data da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti:
Sede:
Costo: euro
Programma:
Corso avanzato
Si perfezionerà la tecnica dei balli di gruppo per divertirsi e stare in compagnia.

12**BANCARIA**

Docente: MARISA ANTONINI
Numero lezioni: 8
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: lunedì ore 15
Inizio corso: 10/01/2022
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10
Programma:
Storia della moneta e degli strumenti di pagamento.
Dalle conchiglie ai bitcoin, dal baratto ai regolamenti informatici: evoluzione storica.

13**BENVENUTI A TEATRO!**

Docente: MARIATERESA BOCCA CORSICO PICCOLINO
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: martedì ore 16
Inizio corso: 02/11/2021
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20
Programma:
Mille vite dentro.
Il metodo Stanislavskij, personificazione e reviviscenza per "entrare nella parte".

14**BONSAI**

Docente: GABRIELLA LAZZARI
Numero lezioni: 6
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: venerdì ore 10
Inizio corso: 04/02/2022
Numero corsisti: massimo 8
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Avvicinamento all'arte del bonsai: essenze, stili, potature, vasi e rinvasi, innaffiature, terricci, concimazioni, malattie, mantenimento. Gli allievi potranno portare le loro piante per la valutazione e per le lavorazioni che verranno effettuate nel corso delle lezioni.

15**BORSE IN TESSUTO**

Docente: ANTONELLA COSTA
Numero lezioni: 14
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: mercoledì ore 10
Inizio corso: 26/01/2022
Numero corsisti: massimo 12
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Realizzazione di borse in tessuto. Idee di applicazioni e riciclo. Il laboratorio è rivolto a persone che sappiano cucire a mano e a macchina

16**BRIDGE**

Docente: SILVIA FABBRINI E SANDRO PETRI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: giovedì ore 10
Inizio corso: 04/11/2021
Numero corsisti: massimo 12
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Approfondimento di gioco della carta e licite varie a richiesta dei corsisti

17**BURRACO 1**

Docente: ADRIANO TOMASONI
Numero lezioni: 12
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: venerdì ore 10
Inizio corso: 29/10/2021
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

IMPARIAMO IL BURRACO

Istruzioni come da regolamento FIBUR.

Regole basilari e approccio al gioco

18**BURRACO 2**

Docente: ADRIANO TOMASONI
Numero lezioni: 10
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: venerdì ore 10
Inizio corso: 18/03/2022
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

IMPARIAMO IL BURRACO

Istruzioni come da regolamento FIBUR.

Regole basilari e approccio al gioco

19**CANTO CORALE**

Docente: IDES DAVIDE ZANET
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: luogo e data da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti:
Sede:
Costo: euro 20

Programma:

Il canto è espressione dell'animo umano, eleva lo spirito, ci rende più felici e ci ispira sentimenti di unione e di fratellanza.

20**CONOSCERE LA BIBBIA 1**

Docente: ANGELA TRIGO
Numero lezioni: 5
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: mercoledì ore 16
Inizio corso: 03/11/2021
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10
Programma:

Introduzione generale al libro del profeta Isaia.
Analisi dei capp. 7-12, il cosiddetto "libro DELL'EMMANUELE"

21**CONOSCERE LE BIBBIA 2**

Docente: ANGELA TRIGO
Numero lezioni: 4
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: mercoledì ore 16
Inizio corso: 23/02/2022
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10
Programma:

Le domande inquietanti sulla Resurrezione di Gesù nel vangelo di Marco:

- dal lenzuolo alla veste bianca (Mc 16,5)
- la cena di Emmaus (Lc 25, 13-35): chi ha pagato il conto?

22**CUCINA A**

Docente: GRAZIA CARRARO ROSSANIGO
Numero lezioni: 7
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: giovedì ore 15
Inizio corso: 04/11/2021
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10
Programma:

Il nostro corso di cucina sarà completamente dedicato alle ricette di suor Germana che ci ha lasciati da poco, non senza averci regalato ricette.

Consigli e una sterminata quantità di libri, frutto della sua straordinaria esperienza. Avrete il meglio delle sue ricette a tutto pasto e per tutta la famiglia. Fidatevi... cucinano gli Angeli!

23 **CULTURA CLASSICA**
Docente: LAURA PASQUINO
Numero lezioni: 12
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: mercoledì ore 18
Inizio corso: 27/10/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10
Programma:
Lettura, analisi e commento di VIRGILIO, Eneide, libro XII

24 **DIRITTO CIVILE PROGREDITO A TEMI**
Docente: DINO RABAI
Numero lezioni: 10
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: giovedì ore 18
Inizio corso: 03/02/2022
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10
Programma:
Persone fisiche e giuridiche, la parentela, l'affinità, tutela della persona, amministrazione di sostegno, legge sulla privacy.
La famiglia: il matrimonio, regimi patrimoniali; la separazione giudiziale e consensuale, il divorzio.
Successioni legittime e testamentarie, il legato, la donazione.
La Proprietà, diritti reali, servitù; il condominio.
Le obbligazioni: i contratti di compravendita, le locazioni, la mediazione, il mutuo, la fideiussione.
La perdita dei diritti: prescrizione e decadenza.

90 **DISEGNO A**
Docente: GIAN MAURO BANZOLA
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: mercoledì ore 10

Inizio corso: 10/11/2021
Numero corsisti: minimo 8 massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Corso base

Il corso fornirà le basi essenziali per realizzare semplici disegni a mano libera con matita, sanguigna, carboncino, penna biro, senza trascurare la formazione artistico-umana della persona. Non sono necessarie precedenti esperienze in campo artistico: il corso è rivolto a tutti. Materiale occorrente: fogli da disegno ruvidi tipo Fabriano, una matita 2B, una matita 4B o 6B, gomma per matita, gomma pane, temperino.

**25 ERBORISTERIA STAGIONALE E
AROMATERAPIA A**

Docente: PAOLA RITA CAVALLOTTI

Numero lezioni: 6

Durata lezione: 1 ora

Giorno e orario: giovedì ore 18

Inizio corso: 04/11/2021

Numero corsisti:

Sede: ONLINE

Costo: euro 10

Programma:

Prevenzione e rafforzamento dell'organismo con la conoscenza dei rimedi naturali e degli oli essenziali

**26 ERBORISTERIA STAGIONALE E
AROMATERAPIA B**

Docente: PAOLA RITA CAVALLOTTI

Numero lezioni: 6

Durata lezione: 1 ora

Giorno e orario: giovedì ore 18

Inizio corso: 27/01/2022

Numero corsisti:

Sede: ONLINE

Programma:

Prevenzione e rafforzamento dell'organismo con la conoscenza dei rimedi naturali e degli oli essenziali.

27

FILOSOFIA

Docente: NORMA GUARNASCHELLI
Numero lezioni: 8
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: martedì ore 16
Inizio corso: 08/02/2022
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10
Programma:

Parliamo di donne: che cosa hanno detto i filosofi antichi delle donne, e che cosa le donne hanno detto nella filosofia.

28

FILOSOFIA PER PROBLEMI

Docente: PIETRO FERRARI
Numero lezioni: 12 a cadenza quindicinale (vedi date)
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: martedì ore 15
Inizio corso: 09/11/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10
Programma:

DI CHE COSA CI PARLA OGGI LA FILOSOFIA.

Dodici incontri su alcuni problemi della filosofia contemporanea.

01. Byung-Chul Han. La società della stanchezza, la società senza dolore.
02. Simone de Beauvoir, Donna Haraway, Judith Butler, Rosi Braidotti. Femminismo e disuguaglianza di genere.
03. Joseph Stiglitz. La globalizzazione che funziona.
04. Daniel Dennett, Hilary Putnam, Roger Penrose. L'intelligenza artificiale e il rischio esistenziale.
05. Slavoj Zizek. La demistificazione dell'ideologia.
06. Noah Chomsky. La grammatica generativo-trasformativale.
07. Jürgen Habermas. La fondazione delle scienze sociali e di una nuova ragione comunicativa.
08. Giorgio Agamben. Homo sacer.
09. Franz Fanon, Paulo Freire. La filosofia della decolonizzazione e la pedagogia degli oppressi.
10. Emanuele Coccia. Filosofia della casa.
11. James Lovelock. L'ecologia globale: da Gaia alla fine

dell'antropocene.

12. Nassim Nicholas Taleb. Il cigno nero: come l'improbabile governa la nostra vita.

29

FOTOGRAFIA

Docente: GIANLUIGI CARELLI
Numero lezioni: 10
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: lunedì ore 15
Inizio corso: 08/11/2021
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Insegnamento teorico/pratico in aula con ausilio del videoproiettore, unicamente per fotocamere (esclusi telefonini). Gli iscritti dovranno essere muniti di agenda per eventuali appunti. Durante il corso saranno fornite a tutti fotocopie con estratti e suggerimenti aggiuntivi delle varie lezioni.

Non sono previste uscite pratiche.

30

FRANCESE A BASE

Docente: SARA MOMBELLI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: mercoledì ore 9,30
Inizio corso: 03/11/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Grammatica base (fondamenti). Argomenti e situazioni della vita quotidiana, presentarsi, formulare richieste.
Lecture di attualità.

31

FRANCESE B MEDIO

Docente: SARA MOMBELLI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: mercoledì ore 10,30
Inizio corso: 03/11/2021

Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Ripasso introduttivo della grammatica del corso base, tempi del passato, comparativi e superlativi, futuro, pronomi relativi, pronomi indefiniti.

Situazioni di vita quotidiana, letture di attualità.

32

GEOGRAFIA

Docente: SILVANO PANIZZARDI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: lunedì ore 17
Inizio corso: 25/10/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Voci urbane: suoni, musiche, silenzi delle città.

Nel caso le iscrizioni dovessero superare il numero massimo, il corso si sdoppierà e diventerà a cadenza quindicinale.

33

GINNASTICA DOLCE A

Docente: ENRICA FERRARI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: data e luogo da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti:
Sede:
Costo:

Programma:

Ginnastica posturale attraverso esercizi di mobilizzazione, respirazione, coordinamento ed equilibrio. Rafforzamento del sistema muscolare e miglioramento degli apparati respiratori ed articolari.

Obbligatorio certificato medico di idoneità.

34

GINNASTICA DOLCE B

Docente: ORESTE DI NUZZO
Numero lezioni: annuale

Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: luogo e data da destinare

Inizio corso:

Numero corsisti:

Sede:

Costo:

Programma:

Esercizi di coordinazione ed equilibrio.

Esercizi di potenziamento generale a corpo libero e con piccoli attrezzi.

Tecniche di respirazione e di rilassamento.

Obbligatorio il certificato medico di idoneità

35 **INFORMATICA BASE**

Docente: MIRELLA TESSI

Numero lezioni: 10

Durata lezione: 1 ora e mezza

Giorno e orario: giovedì ore 17,30

Inizio corso: 20/01/2022

Numero corsisti: massimo 5

Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1

Costo: euro 30

Programma:

Uso del PC e del sistema Windows. Utilizzo consapevole di internet per svolgere particolari operazioni senza uscire di casa: pagamenti bollettini postali, bonifici, bolli auto...

36 **INGLESE A BASE**

Docente: PAOLA FANTONI

Numero lezioni: annuale

Durata lezione: 1 ora

Giorno e orario: lunedì ore 10,30

Inizio corso: 08/11/2021

Numero corsisti: massimo 15

Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1

Costo: euro 20

Programma:

Prosecuzione del corso a.s. 2020/21.

Lezioni frontali e dialogate su argomenti di vita quotidiana con utilizzo di lessico tematico, riflessioni grammaticali sui tempi verbali del presente, del passato e del futuro; lettura e comprensione di semplici brani; utilizzo delle quattro abilità Listening, Speaking, Reading &

Writing in modo integrato e sufficientemente consapevole, con l'apporto di piattaforme e strumenti tecnologici.

In base alle competenze degli iscritti, il corso potrà essere diviso in due livelli, alle ore 9,30 il primo, alle ore 10,30 il secondo livello.

37 INGLESE B INTERMEDIO AVANZATO

Docente: ANNA ZERBI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: giovedì ore 17
Inizio corso: 04/11/2021
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Consolidamento e approfondimento della lingua inglese attraverso esercizi di lettura, ascolto, traduzione dall'italiano e dall'inglese e brevi colloqui.

38 INGLESE C PER LA SOPRAVVIVENZA

Docente: MELITA GILARDI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: martedì ore 17
Inizio corso: 02/11/2021
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Inglese per la sopravvivenza.

Semplici conversazioni di carattere generale per sopravvivere all'estero.

Livello pre-intermedio

Riflessioni grammaticali.

E' necessaria almeno una conoscenza elementare della lingua e delle principali strutture.

39 INGLESE D CONVERSAZIONE FACILE

Docente: FRANCO BACCHINI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora

Giorno e orario: martedì ore 17
Inizio corso: 09/11/2021
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Conversazione facile

Corso per partecipanti con conoscenza di base della lingua.

Lecture e commenti di testi, filmati in lingua adatti al grado di conoscenza della lingua, dai quali prendere spunto per rinfrescare le regole grammaticali ed utilizzare con i partecipanti come oggetto di conversazione.

40 INGLESE E AVANZATO

Docente: LAURA GIGLIO
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: venerdì ore 15
Inizio corso: 05/11/2021
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Livello intermedio-avanzato

Consolidamento e approfondimento della lingua attraverso esercizi di lettura, traduzione, dettatura. Perfezionamento grammaticale e brevi colloqui.

41 INGLESE F CONVERSAZIONE

Docente: MAUREEN BURGER
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: martedì ore 15
Inizio corso: 09/11/2021
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Un corso per coloro che hanno già una buona conoscenza della lingua. Discutendo, parlando, leggendo con un'insegnante madrelingua. Visione di film in inglese.

42 **LABORATORIO DI SCRITTURA CON LETTURA
EMOZIONALE**

Docente: IDA DANERI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: mercoledì ore 17,30
Inizio corso: 03/11/2021
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Letture con commento critico ed emozionale dei racconti scritti dai corsisti. I testi sono sottoposti a preventiva correzione da parte dell'insegnante, condivisa con tutti i corsisti.

43 **LABORATORIO DI STENCIL SU TESSUTO**

Docente: ELVIRA VITALE
Numero lezioni: 10
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: martedì ore 10
Inizio corso: 09/11/2021
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Realizzare disegni con mascherine e non su tessuto, su magliette personalizzate.

44 **LETTERATURA**

Docente: VALERIO GIBERTI
Numero lezioni: 6 a cadenza quindicinale (vedi date)
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: martedì ore 15
Inizio corso: 02/11/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Echi letterari dal Mondo - voci dalle Americhe.

Prima e seconda lezione - Emily Dickinson: poesie e lettere al Mondo
Terza e quarta lezione - Walt Whitman: la voce che divento l'anima dell'America
Quinta e sesta lezione - Pablo Neruda: poesia d'amore e di terra

45

LETTERATURA ITALIANA

Docente: MARIATERESA BOCCA CORSICO PICCOLINO
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: mercoledì ore 17
Inizio corso: 27/10/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

- 1) Dietro un grande uomo, c'è sempre una grande donna: Giuseppina Streponi, Elvira Bonturi, Mileva Maric, Enrichetta Blondel, Teresa Borri.
- 2) Ungaretti: La poesia è poesia quando porta in sé un segreto.
- 3) Dio creò il cibo, il diavolo creò i cuochi. Breve saggio tra i più famosi banchetti della letteratura europea.

46

LETTERATURA TRA LE NOTE

Docente: PAOLA CARNEVALE SCHIANCA
Numero lezioni: 12
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: mercoledì ore 16
Inizio corso: 03/11/2021
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

SONO SOLO CANZONETTE?

La letteratura e la musica non sono forme d'arte distinte, ma nel corso dei secoli hanno interagito tra di loro. Lo scopo di questo corso è capire come tematiche care agli autori siano state riproposte dai cantautori con nuove modalità di espressione. Si parlerà di amore, di donne, di guerra, di amicizia, di sogni e speranze attraverso i versi di Petrarca, Foscolo, Leopardi accompagnati dalla musica e dalle parole di De André, Bennato, Dalla e tanti altri..... pronti a cantare?

47**LETTURE DANTESCHE**

Docente: LAURA PASQUINO
Numero lezioni: 12
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: mercoledì ore 18
Inizio corso: 23/03/2022
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10
Programma:
Lettura, analisi e commento di DANTE, Purgatorio, libri VII-XII

48**LINGUA E CULTURA LATINA**

Docente: ORAZIO ROSSANIGO
Numero lezioni: 10 a cadenza quindicinale (vedi date)
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: lunedì ore 16
Inizio corso: 15/11/2021
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10
Programma:
INCATINORA (nunc et in hora...)
Ma che Latino parliamo?

49**LOMELLINA, PERCORSI D'ARTE E STORIA**

Docente: EDOARDO MAFFEO
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: lunedì ore 15
Inizio corso: 25/10/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20
Programma:
Prosecuzione programma 2020/21.
Itinerari alla scoperta della Lomellina, terra di storia e di storie, di borghi antichissimi, forziere di preziosi ma poco conosciuti tesori d'arte e cultura.
Nel caso le iscrizioni dovessero superare il numero massimo, il corso

si sdoppierà e diventerà a cadenza quindicinale.

50 MACRAMÈ-CHIACCHIERINO NAVETTA-AGO

Docente: ANGELA RANA
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: giovedì ore 10
Inizio corso: 04/11/2021
Numero corsisti: massimo 12
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Annodiamo fili colorati di vari materiali per il macramè e usiamo la navetta o l'ago per il chiacchierino per realizzare con la nostra fantasia ciò che ci serve: borse, capi di abbigliamento, oggetti arredo, fiori, bordure e pizzi. Se uniamo pietre, perline ecc. produrremo bijoux originali e esclusivi.

51 MATEMATICA

Docente: MIRELLA TESSI
Numero lezioni: 5
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: martedì ore 10
Inizio corso: 01/02/2022
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Si ascolteranno gli alunni per decidere gli argomenti da trattare: dal teorema di Pitagora a qualunque tipo di problema più o meno curioso e/o famoso nell'ambito scientifico. Insomma: sono pronta a tutto!

52 MEDITAZIONE GUIDATA INCENTRATA SUL RESPIRO

Docente: ELENA FERRARI GINEVRA
Numero lezioni: 6
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: luogo e data da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti:
Sede:

Costo:

Programma:

Imparare a sciogliere le tensioni del corpo, utilizzando la concentrazione e il respiro consapevole, al fine di ottenere rilassamento e benessere sia fisico che mentale.

53

NARRANONNI

Docente:

MARIA FERNANDA MENENDEZ

Numero lezioni:

15

Durata lezione:

1 ora e mezza

Giorno e orario:

mercoledì ore 17

Inizio corso:

03/11/2021

Numero corsisti:

massimo 20

Sede:

Sede centrale, via s. Giacomo 17/1

Costo:

euro 10

Programma:

Narranonni è un percorso di carattere artistico e sociale, nel quale la voce, l'orecchio, il corpo, la vista, le mani e i mondi (interni ed esterni) vengono attivamente sollecitati nell'atto di narrare e di ascoltare. Si narra una storia non solo con la bocca, si inizia a narrare dal momento che si entra in un luogo qualsiasi, con il corpo, i vestiti, con i profumi, con i silenzi e le risate. Lo scopo del percorso è multiplo e agisce a doppio binario, con ricaduta sia sull'adulto narratore, sia sui bambini che lo ascoltano, interagiscono e ne fanno tesoro. L'essere nonno è una metafora: un adulto disposto a donare la propria storia.

54

NUTRIZIONE E SALUTE

Docente:

GABRIELLA ZAMBONIN

Numero lezioni:

10 - 4 teoriche e 6 pratiche

Durata lezione:

1 ora e mezza

Giorno e orario:

mercoledì ore 10

Inizio corso:

03/11/2021

Numero corsisti:

massimo 30

Sede:

Sede centrale, via s. Giacomo 17/1

Costo:

euro 10

Programma:

ATTIVITA' FISICA E CORRETTA ALIMENTAZIONE: IL BINOMIA PER LA SALUTE.

- Principi di nutrizione umana - Adiposità e infiammazione
- Approcci dietetici: quale scegliere? - Integratori e nutraceutici
- Mangio poco ma non perdo peso - Aumentiamo il metabolismo

- Esercizi mirati di attività fisica (da praticare anche a casa)

55 **PATCHWORK E APPLIQUE' 1**
Docente: ROSALIA MILAN
Numero lezioni: 7
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: martedì ore 10
Inizio corso: 26/10/2021
Numero corsisti: massimo 10
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:
Patchwork non è solo coperte e trapunte, ma con la tecnica dell'applique si possono creare tante cose carine e utili. Nel primo corso impariamo la tecnica e nel secondo si farà laboratorio insieme

56 **PATCHWORK E APPLIQUE' 2**
Docente: ROSALIA MILAN
Numero lezioni: 7
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: martedì ore 10
Inizio corso: 11/01/2022
Numero corsisti: massimo 10
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:
Patchwork non è solo coperte e trapunte, ma con la tecnica dell'applique si possono creare tante cose carine e utili. Nel primo corso impariamo la tecnica e nel secondo si farà laboratorio insieme

57 **PHOTOSHOP 1 (FOTORITOCO)**
Docente: GIANLUIGI CARELLI
Numero lezioni: 8
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: lunedì ore 15
Inizio corso: 31/01/2022
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:
Livello base

Insegnamento tecnico/pratico in aula con ausilio del videoproiettore. Tutti gli iscritti dovranno essere muniti di PC portatile con installata una versione di P.S. la più recente possibile e sistema operativo Windows 10. E' indispensabile una buona conoscenza del computer . Saranno utilizzate immagini fornite dal Docente. Ulteriori informazioni alla prima lezione.

58 **PHOTOSHOP 2 (FOTORITOCCHO E FOTOMANIPOLAZIONE)**

Docente: GIALUIGI CARELLI
Numero lezioni: 8
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: lunedì ore 15
Inizio corso: 28/03/2022
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10
Programma:

Livello avanzato.

Insegnamento tecnico/pratico in aula con ausilio del videoproiettore. Tutti gli iscritti dovranno essere muniti di PC portatile con installata una versione di P.S. la più recente possibile e sistema operativo Windows 10. E' indispensabile una buona conoscenza del computer. Saranno utilizzate immagini fornite dal Docente

59 **PIANOFORTE A**

Docente: IDES DAVIDE ZANET
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: data e luogo da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti: massimo 10
Sede:
Costo: euro
Programma:

I Corso

Studio delle note su pentagramma. Esercitazioni su tastiera con spartito.

60 **PIANOFORTE B**

Docente: IDES DAVIDE ZANET

Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: data e luogo da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti: massimo 10
Sede:
Costo: euro
Programma:
Il Corso
Esercitazioni con tastiera ed esecuzione di facili brani classici.

61 **POESIE IN DIALETTO**
Docente: ANGELO PENZA
Numero lezioni: 8
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: lunedì ore 17
Inizio corso: 25/10/2021
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10
Programma:
Poesie dialettali.
Raccolta di parole obsolete o dimenticate del nostro dialetto.
Curiosità, voci e richiami.
Espressioni e detti. Giochi e mestieri. Il Ticino. Funghi e pesci.

62 **PORTOGHESE**
Docente: CLAUDIA ALEXANDRA JERONIMO ALFAIATE
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: venerdì ore 15
Inizio corso: 05/11/2021
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20
Programma:
Portoghese per principianti.
Grammatica base. Riferimenti alla cultura portoghese (abitudini, gastronomia, scrittori, musica). Dialoghi su argomenti della vita di tutti i giorni.

63

PROCESSI DECISIONALI

Docente: ADELE COLLI FRANZONE BONZANINI

Numero lezioni: 6

Durata lezione: 1 ora

Giorno e orario: giovedì ore 15

Inizio corso: 03/02/2022

Numero corsisti: massimo 20

Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1

Costo: euro 10

Programma:

I NUOVI PROCESSI DECISIONALI

L'attualità richiede un numero di decisioni sempre più elevato che sono anche più articolate e complesse, sia a livello individuale che collettivo. Si analizzeranno quindi le varie fasi che definiscono i processi decisionali e gli elementi oggettivi e soggettivi che le caratterizzano, evidenziando come si debba operare in contesti radicalmente mutati ed in continua evoluzione che abbisognano di nuove metodologie soprattutto di pensiero, come, ad esempio, la "teoria dei giochi".

64

PSICOLOGIA NELLA TERZA ETÀ

Docente: F. DEL SIGNORE e P. TAGLIANI

Numero lezioni: 6

Durata lezione: 1 ora

Giorno e orario: venerdì ore 16

Inizio corso: 04/03/2022

Numero corsisti: massimo 20

Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1

Costo: euro 10

Programma:

Nel corso della vita il modo di vivere le proprie reazioni emotive cambia, durante la terza età assume nuove forme e significati. Le emozioni sono un mondo complesso e influenzato da numerosi fattori. Cercheremo di stimolare la consapevolezza sul mondo emotivo di ciascuno, esplorando le singole emozioni, proponendo spunti di approfondimento e confrontandoci sui diversi vissuti emotivi dei partecipanti. Accenneremo alle principali forme psicopatologiche come depressione, ansia, disturbi del sonno e dell'appetito, in quanto la conoscenza è il primo passo verso la cura.

65

PSICOMOTRICITA' E COMUNICAZIONE

Docente: FRANZOSO MARIA GRAZIA
Numero lezioni: 10
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: luogo e data da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti:
Sede:
Costo: euro

Programma:

IL POSSIBILE RECUPERO FUNZIONALE.

La psicomotricità: origini, utilizzo con gli adulti.

La valutazione individuale e il progetto adattabile individuale.

La dimensione gruppale e la socializzazione.

Le funzioni di recupero cognitivo: memoria e fantasia.

Il piacere del movimento e la dimensione verbale e grafica dell'esperienza psicomotoria.

Il risultato nella comunicazione con l'altro.

66

QUANTUM TOUCH

Docente: GIORGIO ZAMPOLLO
Numero lezioni: 10
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: luogo e data da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti:
Sede:
Costo:

Programma:

Quantum Touch è un metodo di guarigione naturale che funziona con l'energia vitale del corpo. Questa energia è conosciuta come "chi" in cinese, "ki" in giapponese, "prana" in sanscrito o "mana", ed è il flusso di energia che sostiene tutti gli esseri viventi.

Quantum_Touch ci insegna come focalizzare, amplificare e dirigere questa energia, per una vasta gamma di interventi con risultati incredibili. E' abbastanza facile da imparare, persino dai bambini.

Una delle gioie di applicare il tocco che guarisce è che veramente non si conoscono i limiti di ciò che è possibile. Il tuo amore ha un impatto enorme e beneficia tutti coloro che ti circondano.

67

RICAMO SU LANA

Docente: TERESA RINALDI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: mercoledì ore 10
Inizio corso: 27/10/2021
Numero corsisti: massimo 10
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Il corso si propone di insegnare la tecnica del ricamo su lana per poter realizzare tanti oggetti decorativi per l'abbigliamento, la casa o piccoli regali.

68

SARTORIA

Docente: CARLA AJELLO ZORZOLI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: lunedì ore 10
Inizio corso: 08/11/2021
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Corso base

Insegnamento di riparazioni e di cucito a mano e a macchina

69

SCRITTURA CREATIVA

Docente: IDA DANERI
Numero lezioni: 14
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: lunedì ore 17
Inizio corso: 10/01/2022
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Ritmo, scene e sequenze narrative nella scrittura creativa.

Ritmo narrativo

Scene e narrazione

Sequenze: - Dialoghi – Riflessioni – Descrizioni - Digressioni e

sottotraine. Esercizi

70

SOCIOLOGIA A

Docente: GIUSEPPINA NICOLA PERONI
Numero lezioni: 10
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: data da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

- 1) Racconti di esperienze di viaggio documentate da proiezioni fotografiche.
 - 2) Progettazione di gite e viaggi, da concordare con i corsisti e da costruire insieme se la situazione coronavirus lo permetterà.
- Le lezioni saranno interattive per cui si limita il numero dei partecipanti ad un massimo di 15.

71

SOCIOLOGIA B

Docente: GIUSEPPINA NICOLA PERONI
Numero lezioni: 10
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: data da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

- Promozione della conoscenza dei principi fondamentali della comunicazione umana
 - Incrementare l'autoconsapevolezza dei propri stili comunicativi e sviluppare le proprie abilità di comunicazione efficace
 - Apertura a nuove esperienze
 - Tecniche di relazione per comunicare in modo sereno e positivo
- Verranno forniti esercizi e tecniche pratiche per migliorare il proprio viver quotidiano.
- Le lezioni saranno interattive per cui si limita il numero dei partecipanti ad un massimo di 15

72

SPAGNOLO A

Docente: ELIGIO MEDA
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: lunedì ore 10
Inizio corso: 25/10/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Corso base. Non solo grammatica.

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano imparare/ripassare attraverso letture, filmati, esercizi ecc. le basi della morfologia e della sintassi della lingua spagnola.

73 SPAGNOLO B

Docente: ELIGIO MEDA
Numero lezioni: 8
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: giovedì ore 15
Inizio corso: 28/10/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Livello avanzato. Conoscere la Spagna.

Consolidamento e approfondimento della lingua attraverso letture, video e presentazioni in lingua spagnola. Argomento: città spagnole e la loro storia.

74 SPAGNOLO CONVERSAZIONE

Docente: MARIO BONARDI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: giovedì ore 10
Inizio corso: 28/10/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Tematiche principali del corso saranno:

- Narrativa. Lettura e analisi di un testo di narrativa che ha riscosso

ampio successo da parte della critica e del pubblico

- Musica. Ascolto di canzoni di musica leggera, di cui si analizza e si commenta il testo.

- Attualità. Lettura e commento di fatti e/o eventi salienti che riguardano la Spagna o paesi dell'area ibero-americana, tratti da settimanali o quotidiani.

Il corso di conversazione, ricordo, si rivolge a quelle persone che hanno già un minimo di conoscenza grammaticale della lingua spagnola.

Il corso è un ottimo complemento ai corsi di grammatica spagnola che vengono effettuati nella UTE di Vigevano.

75

STORIA CONTEMPORANEA

Docente:

ALESSANDRO BERTUCCI

Numero lezioni:

annuale

Durata lezione:

1 ora

Giorno e orario:

lunedì ore 18

Inizio corso:

08/11/2021

Numero corsisti:

massimo 30

Sede:

Sede centrale, via s. Giacomo 17/1

Costo:

euro 20

Programma:

"Il giro del mondo in pillole di storia". Il corso compirà idealmente il giro del mondo raccontando storie del recente passato e del presente, di popoli nazioni e personaggi del XX secolo, fino ai giorni nostri.

76

STORIA DEL CASTELLO SFORZESCO

Docente:

PIERLUIGI MUGGIATI

Numero lezioni:

5 + 2 visite guidate

Durata lezione:

1 ora

Giorno e orario:

giovedì ore 10

Inizio corso:

03/02/2022

Numero corsisti:

massimo 50

Sede:

ONLINE

Programma:

Le prime 5 lezioni si svolgeranno per tutti con modalità a distanza. Se la situazione sanitaria lo consentirà, dopo le prime 5 lezioni gli iscritti saranno divisi in due gruppi di massimo 25 partecipanti e si organizzeranno due visite di persona per gruppo presso il Castello Sforzesco.

77

STORIA DELLA MUSICA

Docente: IDES DAVIDE ZANET
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: martedì ore 18
Inizio corso: 09/11/2021
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20
Programma:
Corso previsto su tre annualità:
1. Dalle origini al barocco
2. Dalle origini del melodramma a R. Wagner
3. Da Bach al Novecento

78

STORIA DELL'ARTE

Docente: GIUSEPPE CASTELLI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: venerdì ore 15
Inizio corso: 29/10/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20
Programma:

Eccentrici ed irregolari nella pittura italiana: Paolo Uccello, Carlo Crivelli, Pontormo, Rosso Fiorentino, Fetti, Tanzio, ecc.

Nel caso le iscrizioni superassero il numero massimo consentito, il corso di sdoppierà e avrà cadenza quindicinale.

79

STORIA DELLE RELIGIONI

Docente: DON CESARE SILVA
Numero lezioni: 12
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: martedì ore 15
Inizio corso: 16/11/2021
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10
Programma:

Dopo una introduzione sulle forme di religiosità e credenze, verranno affrontati alcuni tempi in particolare: animismo, antico oriente, Egitto,

Ebraismo, Grecia classica, Roma, i Misteri, Cristianesimo antico, Islam.

80

STORIA MEDIEVALE A

Docente: FABRIZIO RABACHIN
Numero lezioni: 8
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: giovedì ore 15
Inizio corso: 04/11/2021
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

I PROFUMI NELLE SOCIETA' ANTICHE.

Pochi temi riescono ad unire con grazia, arte, storia, scienza come quello dei profumi.

Essi da millenni accompagnano lo sviluppo delle società umane. Attraversando le varie implicazioni storiche, culturali, simboliche, politiche e religiose, cercheremo di percorrere una parte del nostro passato per capire, per quanto volatili e impalpabili, quanto i profumi siano stati e siano una parte importante della nostra vita.

81

STORIA MEDIEVALE B

Docente: FABRIZIO RABACHIN
Numero lezioni: 10
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: giovedì ore 15
Inizio corso: 17/03/2022
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

GUSTI DAL MEDIOEVO

Un viaggio tra ricettari, condimenti, pietanze.

Dal "sapore dell'acqua" allo "statuto del pesce", dall'importanza della "cucina monastica" al ruolo della tavola "come rappresentazione del mondo".

Il Medioevo è sempre meno buio e sempre più vicino a noi.

82

STORIA, LETTERATURA E ARTE

Docente: MARIUCCIA PASSADORE
Numero lezioni: annuale

Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: giovedì ore 16,30
Inizio corso: 28/10/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Il corso prevede la trattazione degli eventi più importanti del primo dopoguerra, in Europa e negli altri continenti, dal 1919 al 1939. Verranno presi in esame anche gli autori e le opere di poesia e prosa ispirati ai fatti storici, nonché le manifestazioni artistiche correlate. **Nel caso le iscrizioni superassero il numero massimo consentito, il corso di sdoppierà e avrà cadenza quindicinale.**

83 TAIJI QUAN - QI GONG - LIANGONG

Docente: LIN LIEN FRANCO
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: data e luogo da destinare

Programma:

Corso base

Il Taiji Quan è una antica arte marziale basata sul concetto taoista Yin e Yang, l'eterna alleanza degli opposti. Noto come sistema di autodifesa, si è trasformato nel corso dei secoli in una raffinata forma di esercizio della salute e del benessere. Il corso si basa sullo studio delle forme tecniche di base dello stile Yang e applicazioni marziali.

84 TEDESCO AVANZATO

Docente: MARGHERITA MOLTENI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: giovedì 17,30
Inizio corso: 04/11/2021
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Corso avanzato.

Approfondimento della sintassi e della grammatica con esercizi, letture e traduzioni. Si ascolterà tramite CD la lettura di un libro in tedesco e si faranno esercizi scritti e orali.

85

TEDESCO BASE SOFT

Docente: MARGHERITA MOLTENI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: giovedì ore 16
Inizio corso: 04/11/2021
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Il corso è dedicato a tutti coloro che sono curiosi non solo della lingua tedesca, ma anche degli usi, costumi, tradizioni abitudini, curiosità e caratteristiche del popolo tedesco. Le regole grammaticali verranno spiegate in modo semplice e diretto senza ausilio di grammatiche. E' mia intenzione cercare di rendere più semplice e piacevole l'approccio con la lingua tedesca, considerata da sempre ostica e dura (come il suo popolo!)

86

UNCINETTO - FREEFORM - FORCELLA - TRICOTINO

Docente: ANGELA RANA
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: venerdì ore 10
Inizio corso: 05/11/2021
Numero corsisti: massimo 12
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Nuove idee e innovazione nell'uso dell'uncinetto (free form e forcella) per creare, con forme libere, fiori ecc. utilizzando filati diversi e di vari colori.

Un nuovo look per sciarpe, cappelli, borse, maglie, ecc.

Bijoux colorati e di classe. Animali pompom e amigurumi.

Utilizzo del tricotino per creare col tubolare di tutto e di più.

87

VIGEVANO NELL'OTTOCENTO

Docente: DINO RABAI
Numero lezioni: 10

Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: giovedì ore 18
Inizio corso: 28/10/2021
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Quarto corso di rassegna di personaggi: sindaci, vescovi, imprenditori, grandi opere nella città, temi sociali, storie e leggende, curiosità in un secolo di crescita e di progresso, da Napoleone al socialismo liberale, che ha segnato il passaggio di Vigevano da borgo a città. Con puntate sui secoli XVIII e XX.

88

VIVERE LA MONTAGNA

Docente: GIUSEPPE FRAU
CLUB ALPINO ITALIANO DI VIGEVANO
Numero lezioni: 8
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: martedì ore 17
Inizio corso: 11/01/2022
Numero corsisti: massimo 30
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Alla scoperta dei cammini che attraversano il nostro paese. Un cammino di esperienze vissute in montagna in un ambiente incantevole in ogni stagione, documentate in proiezioni e racconti.

89

YOGA HATHA

Docente: GIORGIO ZAMPOLLO
Numero lezioni:
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: luogo e data da destinare
Inizio corso:
Numero corsisti:
Sede:
Costo:

Programma:

Asana (posizioni) di base dello Yoga per aumentare l'equilibrio e la stabilità e migliorare il rapporto con il proprio corpo.